

Einen  
Neuanfang  
wagen



# Sie haben sich für einen Neuanfang entschieden?

Und Sie sind jetzt auf der Suche nach einer Klinik, die zu Ihnen passt?

Wir geben Ihnen gerne einen Einblick in unsere Arbeit und das vielfältige Behandlungsangebot unseres Therapiezentrum.

Sie können auch jederzeit einen Besuchstermin vereinbaren oder zusätzliche Informationen beim Aufnahmesekretariat erfragen:

Frau A. Müller

Am Mühlberg 1

76703 Kraichtal

Telefon 07250 60 511



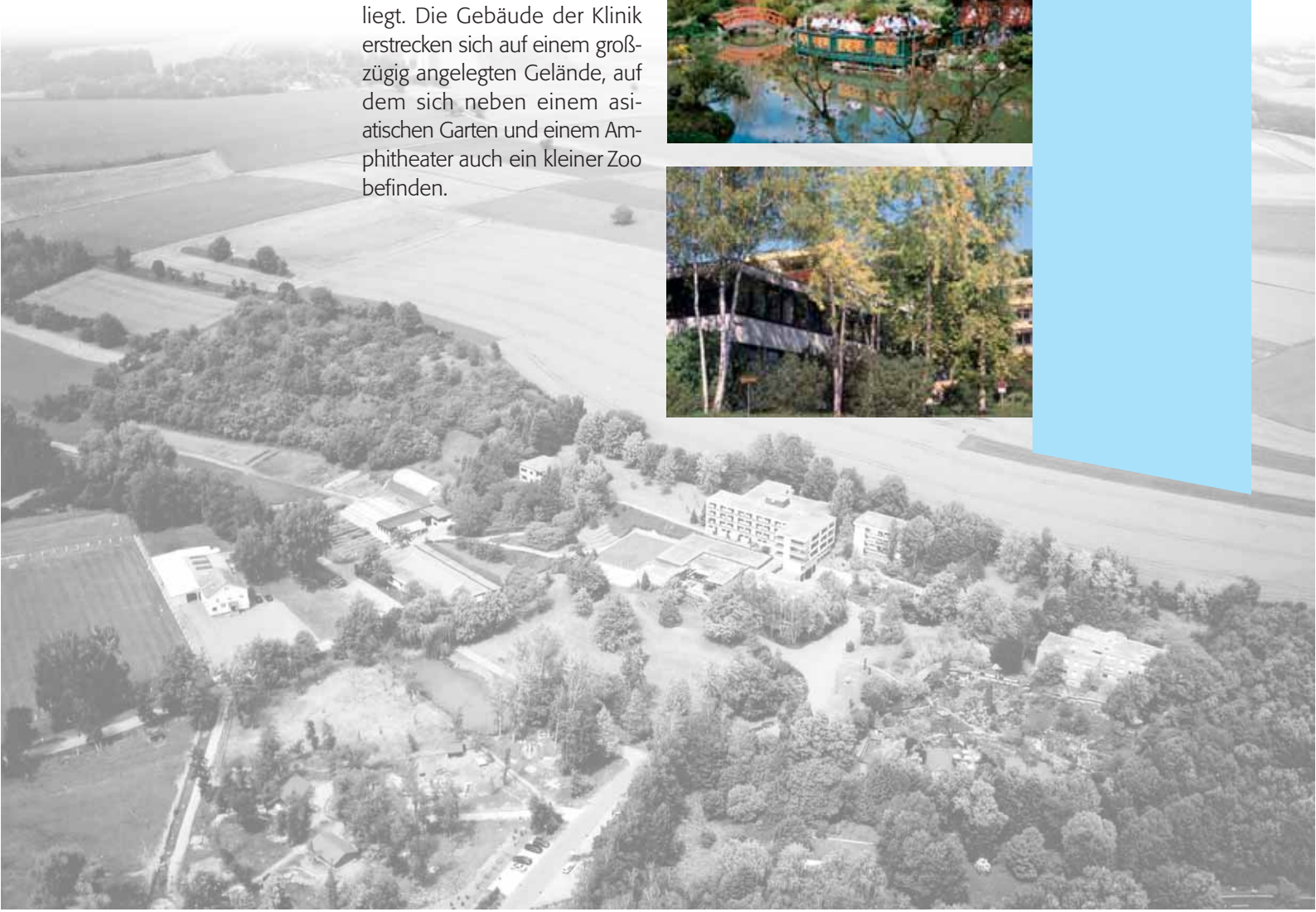
# Neue Lebensperspektiven entdecken

Wir sind ein Behandlungsteam mit hochqualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Wir arbeiten gern mit Menschen und stellen Ihnen unser Wissen und Können zur Verfügung, um Ihnen neue Lebensperspektiven zu eröffnen.

Sie haben während der Behandlung einen/eine Bezugstherapeuten/in, mit dem/der Sie alles besprechen können.

Patienten, die schon länger in der Klinik sind, werden Ihnen kameradschaftlich helfen.

Sie kommen in ein Fachkrankenhaus, das im reizvollen Hügel-land des Kraichgau – der deutschen Toscana – mit einem ausgesprochen milden Klima liegt. Die Gebäude der Klinik erstrecken sich auf einem großzügig angelegten Gelände, auf dem sich neben einem asiatischen Garten und einem Amphitheater auch ein kleiner Zoo befinden.



# Sich ein Stück wie zu Hause fühlen



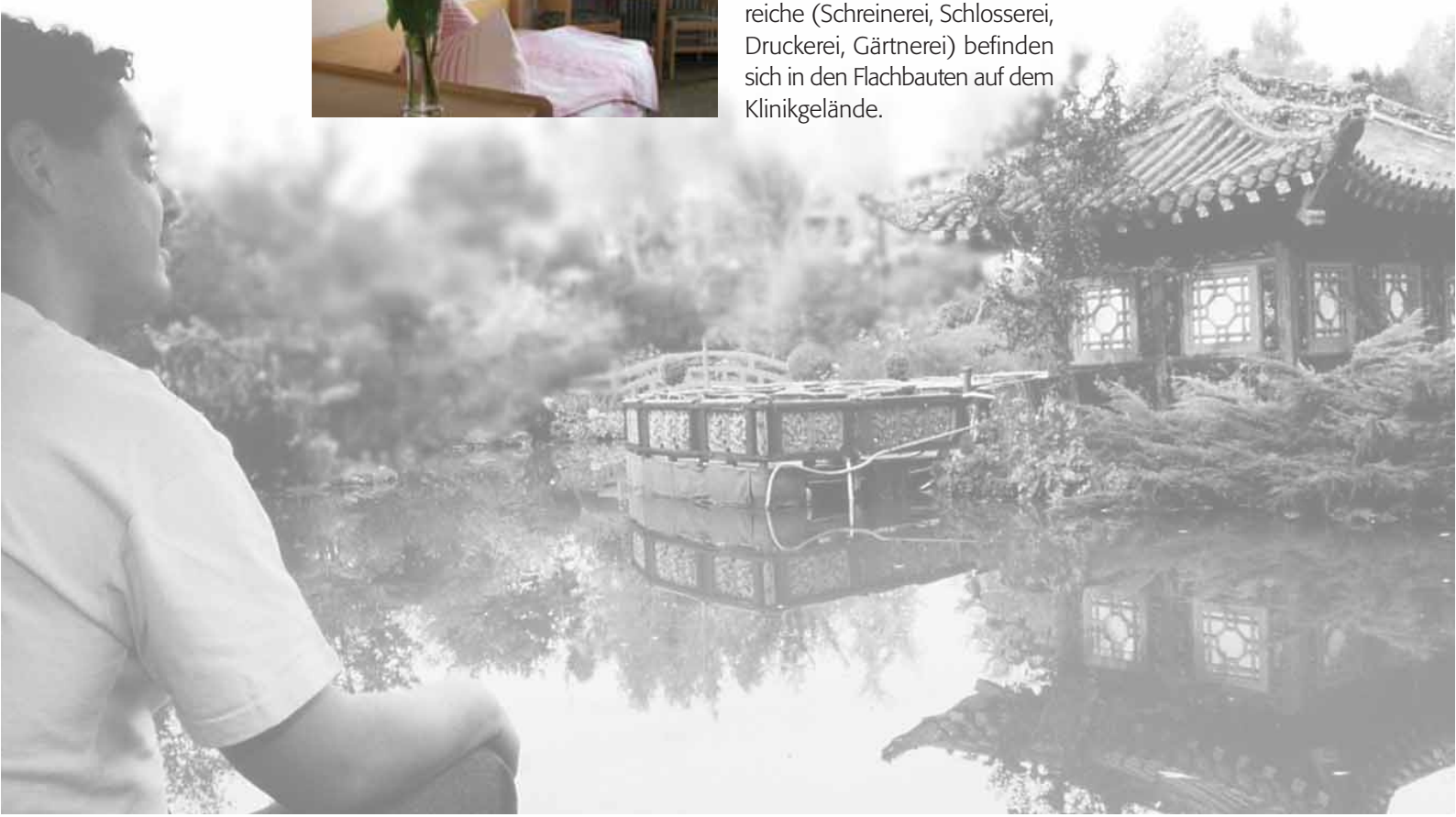
Sie werden in modern ausgestatteten Ein- und Zweibettzimmern wohnen, die über ein Bad mit WC und Dusche sowie Telefon (gegen Gebühr)- und TV-Anschluss verfügen.

Die meisten Zimmer haben einen Balkon und befinden sich auf drei Etagen im Haupthaus. Dort sind auch Teeküchen sowie Gruppen- und Aufenthaltsräume (Nichtraucher- und Raucheräume).

Im Erdgeschoss finden Sie die Büros der Mitarbeiter, eine Bibliothek mit kostenlosem Internetzugang, einen Speisesaal, Vortrags- und Konferenzraum sowie eine Kapelle.

Die gesamte medizinische Abteilung befindet sich ebenfalls in diesem Bereich. Weitere Büros und Räume der Gestaltungstherapie sind im hinteren Bereich des Erdgeschosses untergebracht.

Die arbeitstherapeutischen Bereiche (Schreinerei, Schlosserei, Druckerei, Gärtnerei) befinden sich in den Flachbauten auf dem Klinikgelände.



## Vertrauen und Hilfestellung finden

Wir behandeln im Therapiezentrum Münzesheim suchtkranke Männer ab 18 Jahren, die den Weg aus der Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Drogen und dem Glücksspiel suchen.

Wenn Sie daneben noch an weiteren körperlichen oder seelischen Krankheiten leiden, fragen Sie beim Aufnahmesekretariat nach, ob wir diese Krankheiten mitbehandeln können. In der Regel klären Sie vor der stationären Behandlung mit Ihrer Suchtberatungsstelle oder Ihrem Arzt, welche Behandlungsform für Sie in Frage kommt:

die **„klassische“ Entwöhnungsbehandlung** mit einer Dauer von gegenwärtig 16 Wochen

eine **Kurzzeitbehandlung** von 4 bis 8 Wochen (auch als Festigungs- oder Auffangbehandlung)

eine **Kombinationsbehandlung** (6 Wochen stationäre und 6 Monate ambulante Therapie).



## Sich neue Ziele stecken



Wir streben mit Ihnen gemeinsam an, dass Sie künftig selbstbestimmt – ohne Suchtmittel – zufrieden leben können.

Auf diese Weise erhöhen Sie Ihre Chancen für Ihre körperliche Gesundheit, Ihre erfolgreiche Berufstätigkeit, Ihre familiären und freundschaftlichen Beziehungen und für eine sinnvolle Freizeitgestaltung.

Während der Behandlung werden wir deshalb gemeinsam mit Ihnen versuchen, Ihre Lebensgeschichte und Suchtvergangenheit zu verstehen, Ihre gegenwärtige Lebenssituation kennenzulernen und Ihre künftigen Chancen und Perspektiven zu entdecken.

Wir vereinbaren mit Ihnen einen Behandlungsplan, in dem festgelegt wird,

- an welchen therapeutischen Maßnahmen Sie teilnehmen
- wann die Maßnahmen beginnen und enden
- wann Ihre Familienheimfahrten stattfinden
- wann Ihre Fallkonferenzen stattfinden
- wie lange Ihre Behandlung dauern wird.



## Sich mitteilen, um verstanden zu werden

Um Sie und Ihre Krankheitsentwicklung richtig verstehen zu können, werden wir Gespräche und Untersuchungen mit Ihnen durchführen. Hierzu gehören:

- eine gründliche medizinische Untersuchung in einer modern ausgestatteten medizinischen Abteilung
- das Erfassen Ihrer Lebens- und Suchtgeschichte
- die Kenntnis Ihrer sozialen Situation
- das Verstehen Ihrer Lebensschwierigkeiten und Ihrer Probleme
- das Erkennen Ihrer Fähigkeiten und Fertigkeiten, Ihrer Erfahrungen und Möglichkeiten.

Die Suchtkrankheit erfasst in der Regel den ganzen Menschen und hat Auswirkungen auf sein körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden und auf die Fähigkeit, am alltäglichen Leben teilzunehmen.

Wir werden uns mit Ihnen um diese unterschiedlichen Aspekte kümmern.



# Gegenwart erleben und Chancen wahrnehmen

Sie werden an einer anspruchsvollen Behandlung teilnehmen, in der Sie Ihre körperliche Fitness verbessern, sich mit Ihrem Leben auseinandersetzen, andere Meinungen hören und vergleichen. Sie lernen, Chancen und Risiken einer abstinenter Lebensweise abzuwägen, neue und intensivere Erfahrungen zu machen, Sie entdecken neue Verhaltensmöglichkeiten und wenden diese an.



## Die wichtigsten Bausteine der Behandlung sind:

**Einzeltherapie** bei Ihrer/Ihrem Bezugstherapeutin/en, mit der/dem Sie alles, was Ihnen wichtig ist, im geschützten Rahmen besprechen können.

**Gruppentherapie** in der Bezugsgruppe mit bis zu 12 Patienten, mit denen Sie nach neuen Wegen suchen.

**Medizinische Behandlung**, die die ärztliche Versorgung gewährleistet und ganztags bei körperlichen Beschwerden helfen kann.

**Gestaltungstherapie** zum Training Ihrer Fähigkeiten und zur Entdeckung und Weiterentwicklung kreativer Potenziale.

**Entspannungsverfahren** zur Regulation von körperlichen oder seelischen Verspannungen und als Hilfe in Stresssituationen.

**Physiotherapie, Gymnastik, Sport und Hydrotherapie** zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens.

**Ergotherapie**, in der Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatienten Verantwortung für die Hausdienste übernehmen.

**Arbeitstherapie**, um die Leistungsfähigkeit zu trainieren und das Gespräch mit anderen zu fördern.

**Angehörigen- und Familiengespräche**, um Missverständnisse auszuräumen, Konflikte zu klären und Regelungen und Absprachen für die Zukunft zu treffen.

**Patienteninformation**, in der Sie vielfältige Informationen für eine gesunde Lebensweise und zu anderen interessanten Themen bekommen.



## Neu orientieren und Fähigkeiten ausbauen

In zusätzlichen Gruppenangeboten können Sie sich mit speziellen Themen auseinander setzen oder neue Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, zum Beispiel:

- Gruppe für Glücksspieler
- Gruppe für Partnerschaft und Sexualität
- Gruppe für Konfliktlösung und Aggressionen
- Bewerbungstraining
- Genusstraining
- Nichtrauchertraining
- Computerkurs
- Kochkurs

Einmal in der Woche findet eine Vollversammlung aller Patienten und des therapeutischen Teams statt, in der organisatorische Fragen besprochen, aber auch Anregungen und Kritik vorgebracht werden können.

Ein Berater der Agentur für Arbeit, der die Klinik regelmäßig besucht, unterstützt Sie in allen Fragen Ihrer beruflichen Perspektive.

Wöchentliche Hausandachten in der Kapelle laden zur Teilnahme ein. Einzelgespräche mit dem evangelischen oder katholischen Pfarrer können jederzeit vereinbart werden. Am Wochenende bietet sich ein Besuch des Gottesdienstes in Münzesheim an.

Während Ihres Aufenthaltes im Therapiezentrum können Sie mit Teilnehmern einer Selbsthilfegruppe, die regelmäßig die Klinik besuchen, Erfahrungen austauschen und sich so auf die Zeit nach der Behandlung vorbereiten.



## Angehörige und Freunde empfangen



Ihre Angehörigen, seien es Partnerinnen, Kinder oder Eltern, hoffen, dass Sie künftig abstinent leben können und möchten Ihnen dabei helfen. Sie können deshalb in der therapiefreien Zeit von Anfang an den Besuch von Angehörigen oder Freunden empfangen.

Wir führen in regelmäßigen Abständen ein Angehörigen-seminar durch, an denen die Patienten aus mehreren Bezugsgruppen und ihre Angehörigen teilnehmen.

Das Blockseminar erstreckt sich über drei Tage, von Donnerstag bis Samstag.

Durch unterschiedliche Veranstaltungsformen (Paar- und Familientherapie, Paargruppen,

Angehörigengruppen, Informationsveranstaltungen usw.) versuchen wir dabei, unterschiedliche Aspekte der Suchtkrankheit zu berücksichtigen. Auch Ihre Kinder werden zu diesem Seminar eingeladen.

Zur Klinik gehört ein modern gestaltetes Gästehaus mit Gästezimmern und Appartements. Ihre Angehörigen können auf Wunsch beim Seminar oder auch bei anderen Besuchen während Ihrer Behandlung im Gästehaus übernachten.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung Ihrer Angehörigen müssen wir (außer beim Angehörigenseminar) allerdings in Rechnung stellen.

## Freizeit aktiv gestalten und genießen

Freizeit ist wertvolle Zeit, die es zu gestalten und zu genießen gilt. Das Therapiezentrum Münzesheim bietet Ihnen vielseitige Freizeitaktivitäten, um Ihrem Lieblingshobby oder Lieblingssport nachzugehen:

- Räume der Gestaltungstherapie zum Tonen, Flechten, Malen
- ein Musikzimmer mit Flügel, Klavier, Gitarre, Saxophon und Schlagzeug
- eine Bibliothek mit 2.800 Büchern und mehreren Wochenzeitschriften und Tageszeitungen
- ein frei zugänglicher Internetzugang in der Bibliothek
- Aufenthaltsräume mit Karten- und Brettspielen
- eine Sporthalle und ein Sandplatz für Korbball, Volleyball und andere Ballspiele
- Tischtennisplatten, Billardtische oder Dart
- ein Schachspiel mit großen Figuren im Freien
- Schwimmbad, Sauna, Solarium, Ergometer- und Krafttrainingsgeräte
- ein Andachtsraum und Ruhezonen im Garten
- eine Sonnenterrasse, Teehaus und weitere Gesprächsecken im Asiatischen Garten
- eine Teichanlage, ein Kleintierzoo und ein Kinderspielplatz



# Sich ab und zu wie im Urlaub fühlen

Lernen Sie die Sehenswürdigkeiten und Ausflugsziele in der Region kennen, und Sie werden sich manchmal wie im Urlaub fühlen:

**Münzesheim:**

Ein Städtchen mit malerischen Fachwerkhäusern

**Gochsheim:**

Badisches Bäckereimuseum, Scharfrichterhaus und mittelalterliches Schloss

**Stettfeld:**

Römisches Museum

**Menzingen:**

Malerische Schlossruine, Reiterhof zum Reiten und Kutsche Fahren

**Bretten:**

Melanchthonhaus, historischer Marktplatz, Tierpark, Freibad

**Bruchsal:**

Schloss und Museum

**Maulbronn:**

Zisterzienserkloster mit Klostersee zum Rudern

**Pforzheim:**

Schmuckmuseum

**Karlsruhe:**

Zoo und Badisches Landesmuseum

**Heidelberg:**

Romantische Altstadt und Schloss

**Kürnbach:**

Idyllischer Märchenpark

**Sternenfels:**

Freigehege

**Sulzfeld:**

Historische Ravensburg

**Knittlingen:**

Faustmuseum



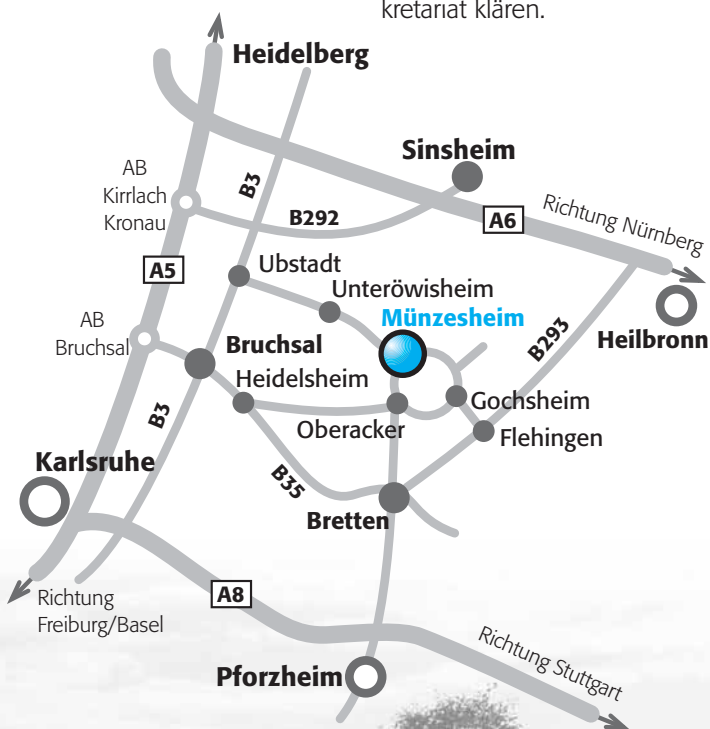
# Sich auf Anreise und Aufenthalt vorbereiten

Bevor Sie zu uns kommen können, müssen Sie verschiedene Formalitäten erledigen. Dabei hilft Ihnen in der Regel Ihre Suchtberatungsstelle, in manchen Fällen auch der Sozialdienst Ihres Krankenhauses.

Voraussetzung für die Aufnahme im Therapiezentrum Münzesheim ist die Kostenzusage Ihres zuständigen Leistungsträgers, in der Regel Ihre Rentenversicherung, Krankenkasse oder Beihilfestelle. Vorher können wir Ihnen keinen Aufnahmetermin nennen.

Beantragen Sie bitte rechtzeitig bei Ihrem Leistungsträger das Übergangsgeld, damit es nicht zu Verzögerungen und finanziellen Engpässen kommt. Haben Sie keinen Anspruch auf Übergangsgeld, beantragen Sie gegebenenfalls Arbeitslosengeld. Prüfen Sie auch bei Ihrer Krankenkasse, ob Sie krankenversichert sind.

Ärztlich verordnete Medikamente, Diabetikerausweis oder Impf- und Allergiepass sollten Sie zur Behandlung mitbringen. Weitere Fragen zur Behandlung können Sie mit unserem Aufnahmesekretariat klären.



Kraichtal-Kliniken:  
**Therapiezentrum Münzesheim**  
76703 Kraichtal-Münzesheim  
Am Mühlberg  
Telefon 07250 60-0  
Telefax 07250 60-592  
e-mail: [info@kraichtal-kliniken.de](mailto:info@kraichtal-kliniken.de)  
[www.kraichtal-kliniken.de](http://www.kraichtal-kliniken.de)

Träger:  
Suchtkrankenhilfe der  
Evang. Stadtmission Heidelberg  
gGmbH  
*Ein Haus im Verbund der  
Evang. Stadtmission  
Heidelberg*

