

in ein zufriedenes, abstinentes Leben.

Wir begleiten Männer und Frauen bei Suchtproblemen, vor allem mit Alkohol und Medikamenten, auf diesem Weg.



Ernst Jaser
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Ärztliche Leitung



Harald Simon
Dipl.-Psychologe
Psychol. Psychotherapeut
Therapeutische Leitung

Wir unterstützen Sie im Bestreben, ohne Suchtmittel zu leben. Sie lernen Strategien, um Stress und Belastungssituationen zu bewältigen und Alltagsprobleme selbstbewusst zu meistern. Dies fördert Ihre soziale Integration und hilft bei der Sicherung Ihrer beruflichen Leistungsfähigkeit.

Unsere Therapieangebote

Unsere Therapieangebote werden für Sie individuell erstellt. Wir bieten unter anderem:

- Einzel- und Gruppentherapie.
- Selbstsicherheitstraining und das Trainieren sozialer Fähigkeiten.
- Entspannungsübungen.
- Ergo- und Gestaltungstherapie.
- Vorbeugung gegen und Aufarbeitung von Rückfällen.
- Angehörigenarbeit.
- Sport und Fitness.
- *Tabakentwöhnung mit Prof. Dr. Dr. R. Olbrich*

Die Vorteile der Tagesklinik

- Sie bleiben außerhalb der Therapiezeiten in Ihrem gewohnten sozialen Umfeld.
- Wir unterstützen Sie bei alltäglichen Problemen, wie z.B. Arbeitsplatzsuche, Schuldenregulierung und Behördengängen.
- Sie können neu erlernte Verhaltensweisen direkt in Ihrem familiären Umfeld anwenden und üben.
- Angehörige und ggf. Arbeitgeber werden in die Therapie mit einbezogen.
- Wir vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen oder unterstützen Sie bei bereits vorhandenen Kontakten.



Die Voraussetzungen



Sie müssen bereit sein, während der Behandlung auf Suchtmittel zu verzichten und sollten schon vor Behandlungsbeginn abstinent Phasen gehabt haben.

Wichtig sind außerdem eine stabile Wohnsituation und Kontakte im sozialen Umfeld, die Sie auf dem Weg in ein suchtmittelfreies Leben unterstützen. Die Klinik sollte für Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sein.



Die Öffnungszeiten

Das Team der Tagesklinik ist für Sie da von Montag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr und am Samstag von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr.



Behandlungsdauer und Kosten

Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel bis zu 12 Wochen. Die Kosten für die Behandlung werden von den gesetzlichen Leistungsträgern übernommen. Bitte wenden Sie sich vor Antragstellung an eine Suchtberatungsstelle.



Sie haben noch Fragen?

Wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren therapeutischen Leiter, Herrn Harald Simon. Telefon (06221) 432278-0



Herzlich willkommen

Die Klinik in der Plöck liegt im Herzen von Heidelberg, leicht erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



Plöck 31 · 69117 Heidelberg
 Telefon (06221) 432278-0
 Telefax (06221) 432278-22
 e-mail info@klinikinderploeck.de

Im Verbund der



HEIDELBERG

Träger: Suchtkrankenhilfe der

Kompetenz
 aus einer Hand
 – seit 1862

Klinik in der Plöck

Wir öffnen Ihnen die Tür...

31



Klinik
 in der Plöck

